



สำนักพิมพ์แห่งจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

อาหารและโภชนาการ การป้องกันกลไกบกพร่อง



อาหารและโภชนาการ : การป้องกันกลไก

00145 ๑525๑๗ 2561 ๑ 1



Barcode *10048765*

ห้องสมุดวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สุรินทร์

อัญชลี ศรีจำเริญ

สารบัญ

หน้า

คำนำ

สารบัญ

บทที่ 1 โรคตับคั่งไขมันที่ไม่มีสาเหตุจากแอลกอฮอล์	1
1.1 บทนำ	1
1.2 ปัจจัยเสี่ยงต่อการเกิดโรคตับคั่งไขมันที่ไม่มีสาเหตุจากแอลกอฮอล์	5
1.3 ปัจจัยที่มีผลต่อกลไกการเกิดโรคตับคั่งไขมันที่ไม่มีสาเหตุจากแอลกอฮอล์	7
1.4 สารอาหารกับความเสี่ยงต่อการเกิดโรคตับคั่งไขมันที่ไม่มีสาเหตุจากแอลกอฮอล์	20
1.5 กลยุทธ์ทางโภชนาการ	27
1.6 สารอาหารลดความเสี่ยงการเกิดโรคตับคั่งไขมันที่ไม่มีสาเหตุจากแอลกอฮอล์	35
เอกสารอ้างอิง	47
บทที่ 2 โรคไตเรื้อรัง	55
2.1 บทนำ	55
2.2 ปัจจัยเสี่ยง	59
2.3 ปัจจัยที่มีผลต่อกลไกการเกิดโรคไตเรื้อรัง	61
2.4 สารอาหารกับความเสี่ยงต่อการเกิดโรคไตเรื้อรัง	68
2.5 กลยุทธ์ทางโภชนาการ	78
2.6 สารอาหารลดความเสี่ยงการเกิดโรคไตเรื้อรัง	84
2.7 กรณีศึกษา : ใยอาหารจากเมล็ดลูกสำรอง	91
เอกสารอ้างอิง	101
บทที่ 3 โรคข้อเสื่อม	111
3.1 บทนำ	111
3.2 ปัจจัยเสี่ยง	113
3.3 ปัจจัยที่มีผลต่อกลไกการเกิดโรคข้อเสื่อม	116
3.4 สารอาหารกับความเสี่ยงต่อการเกิดโรคข้อเสื่อม	123
3.5 กลยุทธ์ทางโภชนาการ	125
3.6 สารอาหารลดความเสี่ยงการเกิดโรคข้อเสื่อม	126

3.7	กรณีศึกษา : การสกัดสารคอนดรอยตินซัลเฟตจากกระดูกไก่	147
	เอกสารอ้างอิง	151
บทที่ 4	โรคอัลไซเมอร์	159
4.1	บทนำ	159
4.2	ปัจจัยเสี่ยง	161
4.3	ปัจจัยที่มีผลต่อกลไกการเกิดโรคอัลไซเมอร์	168
4.4	สารอาหารกับความเสี่ยงต่อการเกิดโรคอัลไซเมอร์	180
4.5	กลยุทธ์ทางโภชนาการ	185
4.6	สารอาหารลดความเสี่ยงการเกิดโรคอัลไซเมอร์	190
	เอกสารอ้างอิง	208
คำย่อ		221
ดัชนี		225